

# POSTURE ET MOUVEMENT LA CHAPELLE GLAIN

**Tous les lundis  
(hors vacances scolaires)  
du 24 septembre au 24  
juin.**

**24 septembre  
ESSAI GRATUIT**

de 16h à 17h15  
À la salle de sport

Blanche, psychomotricienne, vous propose des exercices en douceur pour maintenir ou développer vos capacités motrices, votre équilibre, ... Vous pourrez bénéficier d'une alternance entre des séances relaxantes et dynamiques.

**Matériel à apporter :**

- tapis
- coussin
- couverture

**Prix :**

Adhésion de 22 € au RAP  
+ 45 €



Relais Accueil Proximité  
Manoir de la Renaudière  
7 Rue Sophie Trébuchet  
44670 Petit Auverné  
02.40.55.59.32

Mail : [rap.relais-accueil-proximite@orange.fr](mailto:rap.relais-accueil-proximite@orange.fr)  
[www.rap-relais-accueil-proximite.fr](http://www.rap-relais-accueil-proximite.fr)